



Harmónia tela, mysle a duše

# MEDZINÁRODNÝ DEŇ JOGY



## 21. JÚN



### Vychádzka na Sliach / 19. jún

#### Program:

- 10.00 stretnutie účastníkov na parkovisku Kúpeľov Sliach
- 11.00 program pri kamennej mohyle, mantry, pripomenutie si významu IDY
- 11.30 cvičenie ásany, pránajáma v prírode
- 13.30 predpokladaný odchod domov

Svoju účasť prosím nahláste na: [banska-bystrica@jogavdennomzivote.sk](mailto:banska-bystrica@jogavdennomzivote.sk)

[www.jogavdennomzivote.sk/banska-bystrica](http://www.jogavdennomzivote.sk/banska-bystrica)



Facebook: Joga v dennom živote Banská Bystrica