



Spoločnosť Joga v dennom živote – pobočka Bratislava  
srdečne pozýva  
do Jogacentra na Budatínskej 20 v Petržalke

# TÝŽDEŇ

## OTVORENÝCH DVERÍ

### a zápis do nových kurzov

február – jún 2012

## 30. januára – 3. februára

Cvičenia počas *Týždňa otvorených dverí* sú určené všetkým záujemcom, ktorí si chcú vyskúšať telesné a duchové cvičenia a meditáciu a dozvedieť sa o Systéme Joga v dennom živote.

pondelok	18:00 - 19:15	pre začiatočníkov
utorok	18:00 - 19:15	pre začiatočníkov
streda	18:00 - 19:15	cvičenie pri diabetes
štvrtok	18:00 - 19:15	proti bolestiam chrbta
piatok	18:00 - 19:15	cvičenie a meditácia

\* Podložky sú k dispozícii, prineste si pohodlné oblečenie, cvičí sa v ponožkách.

**ZÁPIS DO NOVÝCH KURZOV**  
je možný aj počas *Týždňa otvorených dverí*  
na recepcii Jogacentra v čase 17,00-20,00 hod.

Mobil: 0908 127 537 E-mail: [bratislava@JogavDennomZivote.sk](mailto:bratislava@JogavDennomZivote.sk)  
[www.JogavDennomZivote.sk](http://www.JogavDennomZivote.sk)